



Poradnik dla nowych zawodników

Klubu Sportowego

PV Volley Krapkowice!

Dzień dobry,

Klub Sportowy PV Volley Krapkowice powstał w 2009 roku i od wielu lat zrzesza ok. 100 podopiecznych w każdym sezonie! Regularnie prowadzimy nowe nabory, a co za tym idzie, co jakiś czas dochodzą do nas nowe zawodniczki i zawodnicy! Właśnie dla tych nowych osób przygotowaliśmy dokument, który ułatwi rozpoczęcie przygody z siatkówką i będzie takim wprowadzeniem zarówno dla rodziców jak i samych dołączających do naszej siatkarskiej rodziny!

W tym dokumencie chcemy przedstawić najważniejsze informacje dotyczące funkcjonowania klubu, zasad i oczekiwań, aby ten start w nową grupę był łatwiejszy. Odpowiemy też na podstawowe pytania które padają najczęściej od osób zainteresowanych dołączeniem do klubu.

Przede wszystkim chcemy zaznaczyć, że jesteśmy klubem sportowym, a nie miejscem, który prowadzi zajęcia pozalekcyjne dla dzieci. Główną różnicą jest to, że rywalizujemy w rozgrywkach piłki siatkowej i to co robimy jest nie tylko pracą na rzecz aktywności fizycznej, ale szkolimy zespoły, aby walczyły o jak najwyższe cele sportowe! Do klubu zapraszamy wszystkich, którzy chcą spróbować swoich sił w tej dyscyplinie sportu, natomiast głównym wymogiem jest dyscyplina treningu, czyli regularne w nich uczestnictwo! (Jeśli na początku ktoś nie może być obecny na wszystkich treningach ze względu na inne zajęcia - prosimy o kontakt z trenerami).

Piłka siatkowa to w naszej ocenie jeden z trudniejszych sportów zespołowych i tylko przy regularnym treningu jesteśmy w stanie zrobić postęp. Jeśli jednak uważasz, że masz charakter do sportu i nie będziesz szukać wymówek to wystarczy strój sportowy, uśmiech i zapraszamy na pierwsze treningi. Bierzymy udział w rozgrywkach ligowych od minisiatkówki do kategorii senierek. Także nawet najmłodszy mają swoje turnieje do których się przygotowują.

Harmonogram treningów oraz inne materiały dostępne są na naszej stronie internetowej www.pvvolley.pl (w tym sprzęt sportowy, czy biblioteka klubu z książkami o tematyce sportowej).

Tych co rozpoczynają swoją siatkarską przygodę zapraszamy na trening do najmłodszej grupy w formie testów sprawnościowych i poznania podstawowych umiejętności siatkarskich. Tam nowe osoby dowiedzą się, która grupa jest dla nich docelowa i tylko od ich zaangażowania w proces szkolenia oraz podstawowych umiejętności będzie zależeć, kiedy trafią do swojej grupy.

Kładziemy duży nacisk nie tylko na szkolenie, ale też klubową integrację, dlatego dla obu tych wytycznych bardzo ważny jest dla nas udział we wszystkich zajęciach dodatkowych! Organizujemy wyjazdy integracyjne, turnieje sportowe dla podopiecznych, ale czasem i ich rodziców, nocne grania, zbiórki na schroniska czy wigilię klubową, ale najważniejsze są dla nas obozy sportowe! W zimę zazwyczaj jest to drugi tydzień ferii zimowych (wszelkie wyjazdy rodzinne prosimy organizować w pierwszym tygodniu) i jest to zazwyczaj obóz dochodzeniowy na hali sportowej w Otmęcie. W lato organizujemy siatkarski obóz sportowy nad morzem w drugiej połowie sierpnia. Już wiemy, że obóz 2023 będzie zorganizowany w Łazach od 13.08 (wyjazd wieczorem) do 24.08 (przyjazd rano). Naszym klubowym hasłem jest "Drużyna Jak Rodzina" i od początku staramy się to przekazywać. Mamy poczucie „misji” nie tylko w formie pokazania drogi sportowca i szkolenia, ale przede wszystkim staramy się wspierać rodziców w roli wychowania poprzez sport.

Sposoby komunikacji w klubie:

W ważnych sprawach zawsze można bezpośrednio kontaktować się z trenerem grupy lub prezesem klubu - Robert Malek - 796 161 087, natomiast do przekazywania informacji w zespołach używamy mediów społecznościach i komunikatorów internetowych.

Informacje o tym, co się dzieje w klubie można śledzić na funpage'u klubu - PV Volley Krapkowice na Facebooku (zachęcamy też do śledzenia naszego Instagrama).

Każdy z zespołów ma swoją grupę do komunikacji z trenerem i tak u młodszych, gdzie kontakt odbywa się z rodzicami jest to Whatsapp, natomiast u starszych, gdzie bezpośrednio kontaktujemy się z podopiecznymi odbywa się to na messengerze.

Dodatkowo mamy jeszcze grupę na messengerze dla wszystkich zawodników pt. "Trenujący w PV", gdzie poruszamy sprawy codzienne (mniej istotne - dla szybkiej komunikacji) oraz grupę PV VOLLEY KRAPKOWICE na Facebooku dla podopiecznych i rodziców do spraw bardziej oficjalnych.

Rola rodziców:

Szczególnie na początku, ale i podczas całej "kariery" sportowej bardzo ważna jest rola rodziców. To często rodzic jest pierwszym motywatorem i osobą odpowiedzialną za systematyczność swojego dziecka. Rodzice są też najważniejszymi kibicami i dobrym duchem w trudnych momentach. Krytykę natomiast prosimy zostawić trenerom. Będziemy wdzięczni za wspieranie swojego dziecka w jego nowej pasji! W dalszym etapie często to rodziców prosimy o pomoc w organizacji wyjazdów na mecze i turnieje zgodnie z systemem obowiązującym na zachodzie, gdzie rodzice bardzo mocno angażują się w pasje swoich dzieci.

My, jako klub zgadzamy się z rodzicami, że nauka jest bardzo ważna, dlatego po przez sport uczymy systematyczności. Nie widzimy możliwości treningu kogokolwiek, kogo wyniki w nauce będą słabe. Sportowcy powinni się wykazywać dużą organizacją czasu i umieć pogodzić sport z nauką. W takich momentach oferujemy pomoc w rozmowach, ale prosimy o to, aby zbyt szybko nie stawiać ultimatum, a zrobić to w porozumieniu z klubem. Piłka siatkowa to sport drużynowy. Nieobecność na zajęciach to nie tylko brak progresu szkoleniowego, ale też mniejsza integracja z zespołem, niejednokrotnie jego osłabienie. Dzisiaj PV Volley to już nie jest klub dla wszystkich, a dla osób, które wykazują się systematycznością na zajęciach. Chcemy, aby bycie zawodnikiem klubu sportowego było czymś z czego nasi podopieczni mogą być dumni. Niesie to za sobą też poczucie odpowiedniego reprezentowania klubu swoją osobą. Związane to jest między innymi z przestrzeganiem zasad dobrego wychowania, dbania o sprzęt sportowy i klubowy oraz odnoszenie się z szacunkiem względem innych osób. Zdajemy sobie sprawę, że ważnym naszym zadaniem jest wychowanie na dobrych ludzi i właśnie po przez sport chcemy zrobić to jak najlepiej właśnie przy współpracy z rodzicami.

Sport Menago: - www.sportmenago.pl

Do sprawdzania obecności, przekazania dokumentów, czy księgowania wpłat używamy Sport Manago! Jest to witryna internetowa na której logują się rodzice po wcześniejszym poddaniu nam adresu e-mail. Między innymi tam sprawdzamy sytuację finansową i dokonywane wpłaty. Prośmy od razu o wyrozumiałość. Składki wprowadzamy pod koniec miesiąca i czasem zdarzają się błędy, które zawsze po kontakcie z nami można zweryfikować. Jeśli po pierwszych treningach nasi nowi adepci zdecydują, że chcą iść w stronę siatkówki, prosimy o kontakt rodziców w celu uzupełnienia dokumentów:

Kolejność działania:

- Po tygodniu - rodzic podaje trenerowi nr telefonu i adres e-mail.
- Następnie po wprowadzeniu przez klub adresu e-mail do systemu Sport Manago - rodzic wchodzi na stronę www.sportsmanago.pl i tam na dole strony (lub z boku wersja komputerowa) klika - Aktywuj konto rodzica
- Rodzic aktywuje konto wg procedury Sport Manago
- W zakładce dokumenty, rodzic pobiera, podpisuje i przekazuje następujące dokumenty trenerowi:
 1. Deklaracje członkowską
 2. Regulamin opłat.

Koszty związane z grą w piłkę siatkową w PV:

Składka członkowska w sezonie 2022/2023 wynosi 100 zł za miesiąc. Przy czym pierwszy miesiąc jest darmowy, aby zobaczyć czy to na pewno sport dla „nas” Po miesiącu

jednak każdy jest zobligowany do zakupu dwóch klubowych koszulek treningowych – (koszt zestawu 80 zł) jeśli zawodnik zdecyduje się na dalszą grę.

Po stronie zawodników w późniejszym czasie jest koszt zakupu strojów i torby meczowej oraz opłacenie obozów sportowych! W miarę możliwości, co jakiś czas dopłacamy do nowego sprzętu treningowego. Ważne jest też, aby nasi podopieczni utożsamiali się z klubem i godnie reprezentowali go na zewnątrz. Właśnie noszenie naszych "gadżetów" jest jedną z dobrych form promocji klubu. Zamówienia na sprzęt klubowy składamy poprzez wysłanie odpowiedniego maila lub formularz kontaktowy dostępny na stronie internetowej (www.pvvolley.pl). Wszelkie wpłaty dokonujemy na konto klubu z dopiskiem - sprzęt sportowy. Nr konta oraz dane do przelewu znajdują państwo między innymi na naszej stronie internetowej.

Roczny plan klubu:

Treningi odbywają się 2-3 razy w tygodniu w zależności od terminarza rozgrywek. W okresie meczowym są to 2 treningi plus mecz. Zazwyczaj trwają 2h, a u najmłodszych 90 min.

Trenujemy przez cały rok kalendarzowy z krótkimi przerwami na małą regenerację (początek wakacji, pierwszy tydzień ferii zimowych i przerwy w okresie świątecznym. W wakacje trenujemy 2 razy w tygodniu. Sezon siatkarski trwa u nas od 1 sierpnia do 31 lipca i dzieli się na różne etapy:

Od 1 sierpnia do początku rozgrywek - (październik - okres przygotowawczy - ważny element obóz letni)

Od połowy października do maja - okres rywalizacji ligowej i siatkówki na hali.

Od maja do sierpnia - okres siatkówki plażowej.

Nasi zawodnicy i zawodniczki startujący w rozgrywkach ligowych są zobowiązani do posiadania aktualnych badań medycyny sportowej i dbanie o swoje zdrowie. W klubie oferujemy pomoc i nawiązanie kontaktu z fizjoterapeutą, czy dietetykiem. Mamy też możliwość konsultacji z trenerem przygotowania motorycznego, a dla tych starszych 50% zniżkę na siłownię.

Składki wpłacamy na konto klubu PV Volley Krapkowice - tytułem składki członkowskie + miesiąc (chyba, że ktoś ma ustawiony przelew cykliczny) natomiast wpłaty za odzież osobno, jako sprzęt sportowy.

W razie pytań jesteśmy do Państwa dyspozycji. Wszystko co robimy staramy się robić, aby zawodnicy mieli możliwość i chcieli grać u nas tak długo jak to tylko możliwe. Staramy się, aby panowała pozytywna atmosfera, a na twarzy często gościł uśmiech. W sporcie nie ma drogi na skróty i treningi bywają ciężkie, ale tylko poprzez ciężką pracę dzisiaj można osiągnąć sukces. Właśnie realizując nasze hasło klubowe „Drużyna Jak Rodzina” mamy w klubie podopiecznych od 6 do 40 lat! Nasze zawodniczki niejednokrotnie podejmując życiowe decyzje, np. zostając mamami, dalej trenują, a mając odpowiedni

charakter do sportu wykazują się dużym zaangażowaniem i właśnie tego oczekujemy od każdego naszego członka klubu.

Ze sportowym pozdrowieniem
Zarząd klubu sportowego PV Volley Krapkowice